



11月号 かんきち堂だより

足湯
&
温泉卵作!

♪外出行事の秋♪

秋と言えば、スポーツの秋・読書の秋・芸術の秋・それとも食欲の秋でしょうか？(笑)

旧暦では11月は仲冬にあたる「霜月」と呼ばれており、字のごとく霜が降る月と言われています。朝晩もめっきり寒くなり、吐く息も白くなるのが分かります。また、空では今年も白鳥が飛来し、鳴き声が聞こえてきます。ますます冬の訪れを感じられる季節になってきました。

日に日に寒くなってきていますが、利用者様は天気の良い日があると『今日天気いいなあ〜』『こんな日はどっか行きてえなあ〜』と声が聞こえてきます。もちろん、その素敵な鶴の一声にスタッフは迅速に動きます(笑)したい事をすぐにできる環境は小規模ならではのですね(^)お天気の良い日を見つけては、紅葉を見に行くなど秋ならではの自然に触れ合いながら、外出行事を愉しまれている利用者様です♪

柿もぎ

ドライブ

丸山大橋

避難訓練を
しました!!!

いつやってくるのか分からないのが災害です。かんきち堂デイでは、今回火災を想定した避難訓練を実施しました。ホールのテラスから外へ避難しましたが、皆さん落ち着いて誘導に従い避難をしていました。災害はないに越したことはありませんが、いざという時の為に備えは大切だなあ・と改めて感じました。避難訓練終了後は消防署の担当の方から消火器の使い方や逃げ方について指導頂きました。



身体を動かして筋力低下を防ごう!という事で、午後のレクリエーション前に音楽に合わせた体操やラジオ体操、棒やセラバンドを使用した体操、手先を動かす体操などをその日の担当職員が先生となって行っています☆体操が終わる頃には利用者様から『暑い』『汗かいた〜』との声も(^)体を動かすと気持ちもスッキリしますね♪

! 感染症にご注意を !

インフルエンザやノロウイルス等の感染症など、より一層気を付けなければいけない時期となってきました。手洗い・うがい予防接種等はもちろんですが、十分な睡眠と栄養バランスも大切です。『ちょっと風邪ひいたかな?』と思ったら、いつもより早めに体を休めたり、何日経っても治らない場合は医療機関を受診するなどしましょう。

※11月1日より予防対策の為、職員のマスク着用を実施しています。ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

来月の行事予定
 ☆クリスマス会
 ☆忘年会
 お楽しみに♪

【空き状況】

月	火	水	木	金	土	日
○	△	○	○	△	○	○