

# 胎内市内 配食サービスご紹介!

胎内市内の高齢者のご自宅へご希望の曜日に配食サービスを行っています。

健康寿命の延伸のお手伝いという理念のもと、管理栄養士が考えた栄養バランスのとれた日替わりの配食をお届けします。良質なたんぱく質を十分に摂取できる高齢者用の普通食と家族が心配している健康面をサポートする特別食があります。

また、胎内市の配食サービスで助成を受けていない曜日に追加で配食も出来ます。



特別食の献立例

## ◆配食の種類・価格

- ① 普通食 1食 845円(税込)  
ごはん、またはおかゆ付き
- ② 特別食 1食 1,061円(税込)  
ごはん、またはおかゆ付き



カロリー・塩分調整食



たんぱく・塩分調整食



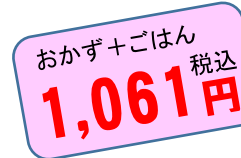
やわらか食

## ◆配食のお届け日(夕)

月曜日～金曜日までの夕食を、毎日でも必要な曜日だけでも、ご自宅まで配食をお届けすることが出来ます。(国民の祝日、年末年始12月29日～1月3日の間は配食休止)



ムースセット食



おかず+ごはん 税込 1,061円



消化にやさしい食

## ◆自費の配食サービスの申込方法

ご担当のケアマネージャーさんへ申込書を提出していただくか、下記の配食センターへ直接お申込みください。(配食は、夕食のみで、昼食はお届け出来ません)

特別食には、糖尿病向け・腎臓疾患向け・ムース食など取り揃えています。詳しくは配食センターまでお問い合わせください。

## ◆配食代金の支払い方法

当月の配食代金は、翌月15日に自動口座振替、または口座振込にてお支払いをしていただきます。なお、現金によるお支払いは出来ません。

＜自動口座振替の指定金融機関：① 第四銀行、② ゆうちょ銀行、③ J A胎内市＞

配食センター



高齢者専門配食サービス

〒958-0853 村上市山居町1-8-36

宅配クック123 村上かんきち堂店

TEL:0254-53-8441 FAX:0254-50-7610